

Het noodpakket

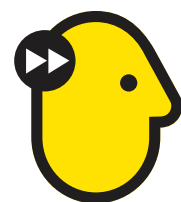
Het noodpakket bevat de belangrijkste spullen om uzelf te redden in geval van een noodsituatie. Wilt u weten wat u nog meer kunt doen om u voor te bereiden op een noodsituatie? Kijk dan op www.nederlandveilig.nl.

Een basisnoodpakket bestaat uit:

- Radio op batterijen of opwindbare radio, afgestemd op de rampenzender.
- Zaklamp.
- Extra batterijen.
- Eerstehulpkit met eerstehulphandboek.
- Lucifers in waterdichte verpakking.
- Waxinelichtjes.
- Warmhouddekens.
- Gereedschapsset.
- Waarschuwingsfluitje.

Het is verstandig om daarnaast ook de volgende producten toe te voegen aan uw noodpakket:

- Voorraad van enkele flessen water.
- Contant geld en kopieën van identiteitsbewijzen en verzekeringspapieren.
- Reservesleutels van huis en auto.
- Plattegrond van de omgeving, een autokaart en een lijstje met belangrijke telefoonnummers en mogelijke opvangadressen.
- Desinfecterende handgel.
- Voorraad houdbaar eten.
- Voorraad verzorgingsartikelen zoals wc-papier, vochtige doekjes, zeep, wasmiddel, maandverband, tandpasta, tandenborstels.
- Voorraadjie van de medicijnen die u op doktersvoorschrift gebruikt.
- Regenponcho's.
- 8 Eerste Hulp tips (<http://www.ehbo.nl/ehbo/overzicht.html>)



DENK VOORUIT